

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КОЧУБЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

31 марта 2022 года

с. Кочубеевское

№ 244

О проведении
муниципального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»

В исполнении Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397, и подпунктом «в» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 07 октября 2021 г. № 1919,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 12 апреля 2022 года в 9-30 часов на базе МКОУ СОШ № 4 в с. Кочубеевское муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». (Приложение 1).
3. Директорам общеобразовательных организаций района:
 - 3.1. Обеспечить явку участников соревнований в место назначения.
 - 3.2. Обеспечить медицинское освидетельствование участников соревнований.
 - 3.3. Обеспечить соблюдение техники безопасности на пути следования на соревнования.
4. Назначить главным судьей данных соревнований – Пестрюга И.С. директор МКУ ДО «ДЮСШ № 1», главным секретарем – Березкина Э.В. зам. директора МКУ ДО «ДЮСШ № 1».
5. Назначить старшими судьями по видам:
 - бег 60м., 1000м., эстафетный бег, прыжок в длину с места – Пестрюга И.С. - тренеры-преподаватели ДЮСШ № 1;

- наклон вперед, упр. на пресс, подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки) - Харитонов Э.А. - тренеры-преподаватели ДЮСШ № 2;

- творческий конкурс - Пшеничная Т.А. учитель физической культуры МКОУ СОШ № 15 с. Ивановское, тренеры-преподаватели ДЮСШ № 1, тренеры-преподаватели ДЮСШ № 2.

- теоретический конкурс - Пшеничная Т.А. учитель физической культуры МКОУ СОШ № 15 с. Ивановское.

6. Директору МКОУ СОШ № 15 с. Ивановское (Гридчина), обеспечить явку судейской коллегии на данные соревнования.

7. Директору МКОУ ДО «ДЮСШ № 1» Пестрюге И.С. содействовать в организации судейской бригады.

8. Директору МКОУ ДО «ДЮСШ № 2» Харитонов Э.А. содействовать в организации судейской бригады.

9. Контроль за исполнение настоящего приказа возложить на заведующего методическим кабинетом муниципального учреждения «Центр по обслуживанию учреждений образования» Еремину Л.М.

Руководитель
отдела образования



Н.А. Ворончихина

Приказ подготовлен
методистом МУ ЦОУО
Турок М.А. 2-05-21

Приложение № 1
к приказу отдела образования
администрации Кочубеевского
муниципального округа
от 31 марта 2022 года № 244

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

1.2. Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

1.3. Задачи Президентских состязаний:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;

определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности, для участия во всероссийском этапе соревнований;

определение уровня двигательной активности обучающихся.

2. Сроки и место проведения:

соревнования проводятся 12 апреля 2022 года в 9-30 в селе Кочубеевское на базе МКОУ СОШ № 4.

3. Участники соревнований:

в соревнованиях принимают участие учащиеся 7-го класса:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года;

обучающиеся, принявшие участие в школьном этапе Президентских состязаний;

Состав класс-команды 6 человек (3 мальчика+ 3 девочки), обучающиеся одного класса.

4. Программа соревнований:

4.1. Виды программы:

4.1.1. Спортивное многоборье (тесты).

4.1.2. Соревнования командные и включают в себя:

бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

бег 60 м (юноши, девушки 7 классов), Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

подтягивание на перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения;

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

подъем туловища из положения, лежа на спине за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения, лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно;

прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки;

наклон вперед из положения, сидя (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения, сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от

туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

4.1.3. Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

4.2. Теоретический конкурс.

4.2.1. В теоретическом конкурсе принимают участие все участники команды.

4.2.2. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;
развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

4.3. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды 2 юноши – 2 девушки.

Этапы	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

4.3.2. Результат, показанный класс-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

4.4. Творческий конкурс.

4.4.1. Тема творческого конкурса 2021/2022 учебного года: «Спортивное наследие народов России».

4.4.2. В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

4.4.3. В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

4.4.4. Время выступления - 6-8 минут.

4.4.5. Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию.

4.4.6. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

4.4.7. Критерии оценки:

актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
мультимедийное сопровождение (0-10 баллов);
режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции-художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала;
наглядность-создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
сценическая культура (0-10 баллов);
качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-12 баллов);
хореография (0-3 балла);
музыка/вокал (0-3 балла);
декламация (0-3 балла);
спортивные зарисовки (0-3 балла);
костюмы участников (0-5 баллов);
спортивная форма (0-3 балла);
смена костюма (народный, сценический, театральный и др.) (0-2 балла);
культура использования реквизита (0-5 баллов);
соответствие регламенту (0-3 балла).

4.4.8. Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

5. Заявки

Руководители команд предоставляют в судейскую коллегия:

- именную заявку, заверенную директором школы и медработником;
- паспорт, свидетельство о рождении + справка с места учебы с фотографией участника соревнований (у кого нет паспорта);
- **КОПИЮ СТРАНИЦЫ КЛАССНОГО ЖУРНАЛА С ОЦЕНКАМИ.**

6. Судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Пестрюга И.С. директор МКУ ДО «ДЮСШ № 1».

Главный секретарь соревнований – Березкина Э.В. зам. директора МКУ ДО «ДЮСШ № 1».

Старшие судьи:

- бег 60м., 1000м., эстафетный бег, прыжок в длину с места – Пестрюга И.С. - тренеры-преподаватели ДЮСШ № 1;

- наклон вперед, упр. на пресс, подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки) - Харитонов Э.А. - тренеры-преподаватели ДЮСШ № 2;

- творческий конкурс - Пшеничная Т.А. учитель физической культуры МКОУ СОШ № 15 с. Ивановское, тренеры-преподаватели ДЮСШ № 1, тренеры-преподаватели ДЮСШ № 2.

- теоретический конкурс - Пшеничная Т.А. учитель физической культуры МКОУ СОШ № 15 с. Ивановское.

7. Условия подведения итогов

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия в видах программы.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент:

спортивное многоборье - 2,

творческий конкурс - 1,

теоретический конкурс и легкоатлетическая эстафета - 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой, функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди класс-команд.

При равенстве очков у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете в творческом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

8. Награждение.

Классы-команды, занявшие 1,2 и 3 места награждаются дипломами отдела образования.