

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ КОЧУБЕЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

11 апреля 2024 года

с. Кочубеевское

№ 278

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В исполнении Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках пунктов 27¹, 27² плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», а также федерального проекта «Спорт – норма жизни», федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», в соответствии с положением о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 17 апреля 2024 года в 9-30 часов на базе МКОУ СОШ № 4 в с. Кочубеевское муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». (Приложение 1).
3. Директорам общеобразовательных организаций района:
 - 3.1. Обеспечить явку участников соревнований в место назначения.
 - 3.2. Обеспечить медицинское освидетельствование участников соревнований.

3.3. Обеспечить соблюдение техники безопасности на пути следования на соревнования.

4. Назначить главным судьей данных соревнований – Забелина А.Ю. учителя физической культуры МКОУ СОШ № 3 с. Кочубеевское.

5. Назначить старшими судьями по видам:

- бег 30м., 1000м., эстафетный бег, прыжок в длину с места, подвижные игры (эстафеты) – Пестрюга И.С. - тренеры-преподаватели МКУ ДО «СШ № 1»;

- наклон вперед, упр. на пресс, подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки), подвижные игры (эстафеты)- Харитонов Э.А. - тренеры-преподаватели МКУ ДО «СШ № 2»;

- теоретический конкурс – Забелин А.Ю. учитель физической культуры МКОУ СОШ № 3 с. Кочубеевское.

6. Директору МКОУ СОШ № 3 с. Кочубеевское (Кириакова Ю.А.), обеспечить явку судейской коллегии на данные соревнования

7. Директору МКУ ДО «СШ № 1» Пестрюге И.С. содействовать в организации судейской бригады.

8. Директору МКУ ДО «СШ № 2» Харитонов Э.А. содействовать в организации судейской бригады.

9. Контроль за исполнение настоящего приказа возложить на заведующего методическим кабинетом муниципального учреждения «Центр по обслуживанию учреждений образования» Еремину Л.М.

Руководитель
отдела образования



Н.А. Ворончихина

Приказ подготовлен:
старшим методистом МУ ЦОУО
Турок М.А.
2-05-21

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКИХ
СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках пунктов 27¹, 27² плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», а также федерального проекта «Спорт – норма жизни», федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование», в соответствии с положением о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». (далее – Президентские состязания).

1.2. Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

1.3. Задачи Президентских состязаний:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
определение уровня физической подготовленности обучающихся;
определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень

творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта; становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. Сроки и место проведения:

соревнования проводятся 17 апреля 2024 года в 9-30 в селе Кочубеевское на базе МКОУ СОШ № 4.

3. Участники соревнований:

в соревнованиях принимают участие учащиеся 6-го класса:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года;

обучающиеся, принявшие участие в школьном этапе Президентских состязаний;

Состав класс-команды 6 человек (3 мальчика + 3 девочки), обучающиеся одного класса.

4. Программа соревнований:

Обязательными видами программы для всех класс-команд являются спортивное многоборье (тесты), легкоатлетическая эстафета, подвижные игры (эстафеты), теоретический конкурс.

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Зачёт
1	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	командный
2	Подвижные игры (эстафеты)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	командный
		принимают участие только участники команды		
3	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда)/ 3 (сельская класс-команда)	командный
4	Легкоатлетическая эстафета	5 (городская класс-команда)/ 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда)/ 2 (сельская класс-команда)	командный

Отказ класс-команды от участия в видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Протесты пишутся на имя главного судьи и подаются главному секретарю соревнований в течение двух часов после завершения программы.

4.1. Виды программы:

4.1.1. Спортивное многоборье (тесты).

4.1.2. Соревнования командные и включают в себя:

бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

бег 30 м (юноши, девушки 6 классов), Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

подтягивание на перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения;

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

подъем туловища из положения, лежа на спине за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения, лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно;

прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки;

наклон вперед из положения, сидя (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения, сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони

вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

4.1.3. Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

4.2. Теоретический конкурс.

4.2.1. В теоретическом конкурсе принимают участие все участники команды.

4.2.2. Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;
развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

спортивные династии;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

4.3. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды 2 юноши – 2 девушки.

Этапы	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

4.3.2. Результат, показанный класс-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

4.4. Подвижные игры (эстафеты).

4.4.1. Состав сельской класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

4.4.2. Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

– 4 человека (2 юноши, 2 девушки) сельские класс-команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

4.4.3. Правила выполнения эстафет.

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

4.4.4. Программа эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперёд (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем

огихает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огихает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огихает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огихает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огиханием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огихает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огихания КС возвращаются назад, огихают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка

2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок

3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии 2. За касание мяча руками 3. Не правильное выполнение «восьмерки» 4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча 5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девочки)	1 шаг – 1 ошибка 1 шаг – 6 ошибок 6 ошибок 1 ошибка 6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии 2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча 3. Неправильно выполнена «восьмерка» 4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 шаг – 1 ошибка 1 ошибка 6 ошибок 1 ошибка
«Мяч партнер»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч 2. Нарушение условий ловли мяча	6 ошибок 2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

5. Заявки

Руководители команд предоставляют в судейскую коллегию:

- именную заявку, заверенную директором школы и медрботником;
- свидетельство о рождении + справка с места учебы с фотографией участника соревнований;
- заверенную копию страницы классного журнала 4 четверти.

6. Судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Забелина А.Ю. учителя физической культуры МКОУ СОШ № 3 с. Кочубеевское.

- бег 30м., 1000м., эстафетный бег, прыжок в длину с места, подвижные игры (эстафеты) – Пестрюга И.С. - тренеры-преподаватели МКУ ДО «СШ № 1»;

- наклон вперед, упр. на пресс, подтягивание на перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки), подвижные игры (эстафеты)- Харитонов Э.А. - тренеры-преподаватели МКУ ДО «СШ № 2»;

- теоретический конкурс – Забелин А.Ю. учитель физической культуры МКОУ СОШ № 3 с. Кочубеевское.

7. Условия подведения итогов

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия в видах программы.

Победители и призеры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент:

спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди класс-команд.

При равенстве очков у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Победители и призеры в командном зачете в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

Участнику класс-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

8. Награждение.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются дипломами отдела образования.

Методист МУ «ЦОУО»
Турок М.А.
2-05-21